

Guia docent

Identificació de l'assignatura

Assignatura / Grup	11131 - Salut Pública i Alimentació / 1
Titulació	Màster Universitari d'Investigació en Salut i Qualitat de Vida
Crèdits	3
Període d'impartició	Segon semestre
Idioma d'impartició	Castellà

Professors

Professor/a	Horari d'atenció als alumnes					
	Hora d'inici	Hora de fi	Dia	Data d'inici	Data de fi	Despatx / Edifici
Antonio Aguiló Pons <i>Responsable</i> aaguilo@uib.es						Cal concertar cita prèvia amb el/la professor/a per a fer una tutoria
Sonia Martínez Andreu sonia.martinez@uib.es	12:00	13:00	Dimarts	02/09/2019	31/07/2020	C207 Guillem Cifre de Colonya

Contextualització

Les malalties no transmissibles son avui dia una de les majors causes de mortalitat en el món. L'alimentació, juntament amb la pràctica d'exercisi físic són, sense dubte, els dos factors que més intervenen a la qualitat de vida relacionada amb la salut. Millorant l'alimentació es pot viure més i millor, i es poden prevenir malalties com la diabetis, malalties cardiovasculars, osteroporosi i càncer. Aquestes malalties cròniques tenen un impacte negatiu tant a nivell individual com col·lectiu, per això la importància de la Salut Pública per intentar disminuir la incidència de aquestes malalties.

Axí mateix, en aquesta assignatura es plantejan conceptes com sostenibilitat, malbaratament alimentari i desenvolupament de les metes proposades per la ONU dins els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).

Requisits

Competències

Específiques

- * CE7. Capacitat per identificar i elegir aspectes susceptibles de prevenció-intervenció en salut i qualitat de vida.



Guia docent

- * CE8. Capacitat per conèixer i avaluar diferents factors relacionats amb la salut i la qualitat de vida, i aplicar les habilitats adquirides en la millora de la investigació i la intervenció en salut.

Genèriques

- * CG1. Capacitat per realitzar reflexions i raonaments crítics, analitzar la informació científica i sintetitzar-la.
- * CG2. Capacitat per treballar en equip, i especialment en equips multidisciplinaris.

Bàsiques

- * Podeu consultar les competències bàsiques que l'estudiant ha d'haver assolit en acabar el màster a l'adreça següent: http://estudis.uib.cat/master/comp_basiques/

Continguts

S'esperen aconseguir els següents resultats d'aprenentatge:

- * Descriure les estratègies de salut pública a l'àmbit de l'alimentació.
- * Descriure les principals eines de valoració nutricional.
- * Explicar les principals limitacions de la epidemiologia nutricional.
- * Identificar les polítiques nutricionals i la seva relació amb la prevenció d'estats carencials nutricionals.

Continguts temàtics

- Tema 1. Introducció a la antropologia de l'alimentació i estratègies en Salut Pública.
- Tema 2. Avaluació del estat nutricional.
- Tema 3. Epidemiologia nutricional. Investigació en alimentació.
- Tema 4. Polítiques Nutricionals. Alimentació i qualitat de vida.
- Tema 5. Epidemiologia i prevenció en situacions carencials i especials.

Metodologia docent

Activitats de treball presencial (0,68 crèdits, 17 hores)

Modalitat	Nom	Tip. agr.	Descripció	Hores
Classes teòriques	Clase magistral	Grup gran (G)	Exposar les generalitats dels continguts de tal manera que l'estudiant pugui situar-se en el contexte del tema explicat, i tenguí les eines que li permetin ampliar els coneixements.	12
Classes pràctiques	Clase pràctica	Grup gran (G)	Classes pràctiques relacionades amb la teoria, exercicis d'epidemiologia nutricional, valoració de la ingesta alimentària, etc.	2
Avaluació	Prova objectiva	Grup gran (G)	Es tracta d'un examen que consisteix tant en preguntes tipus test, vertader o fals i/o resposta curta. La duració màxima es de 60 minuts i es durà a terme a la data establerta al cronograma.	1



Guia docent

Modalitat	Nom	Tip. agr.	Descripció	Hores
Avaluació	Exposició de treballs	Grup mitjà (M)	Presentació escrita i oral del treball elaborat, relacionat amb epidemiologia nutricional. A principi de curs es donaran les pautes per l'elaboració del treball, depenent del nombre d'alumnes i el seu perfil. L'exposició del treball es farà el mateix dia que la prova escrita.	2

A començament del semestre hi haurà a disposició dels estudiants el cronograma de l'assignatura a través de la plataforma UIBdigital. Aquest cronograma inclourà almenys les dates en què es faran les proves d'avaluació contínua i les dates de lliurament dels treballs. A més, el professor o la professora informará els estudiants si el pla de treball de l'assignatura es durà a terme a través del cronograma o per una altra via, inclosa la plataforma Aula digital.

Activitats de treball no presencial (2,32 crèdits, 58 hores)

Modalitat	Nom	Descripció	Hores
Estudi i treball autònom individual	Estudi i aprofundiment des temes	Estudi i aprofundiment dels temes. Lectura d'articles sobre els continguts tractats a classe.	25
Estudi i treball autònom individual o en grup	Elaboració del treball	Elaboració del treball de camp.	33

Riscs específics i mesures de protecció

Les activitats d'aprenentatge d'aquesta assignatura no comporten riscos específics per a la seguretat i salut dels alumnes i, per tant, no cal adoptar mesures de protecció especials.

Avaluació de l'aprenentatge dels estudiants

Frau en elements d'avaluació

D'acord amb l'article 33 del Reglament acadèmic, "amb independència del procediment disciplinari que es pugui seguir contra l'estudiant infractor, la realització demostradorament fraudulenta d'algun dels elements d'avaluació inclosos en guies docents de les assignatures comportarà, a criteri del professor, una menysvaloració en la seva qualificació que pot suposar la qualificació de «suspens 0» a l'avaluació anual de l'assignatura".

Guia docent

Prova objectiva

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Proves objectives (recuperable)
Descripció	Es tracta d'un examen que consisteix tant en preguntes tipus test, vertader o fals i/o resposta curta. La duració màxima es de 60 minuts i es durà a terme a la data establerta al cronograma.
Criteris d'avaluació	Es tracta d'un examen que consisteix tant en preguntes tipus test, vertader o fals i/o resposta curta. La duració màxima es de 60 minuts i es durà a terme a la data establerta al cronograma.

Percentatge de la qualificació final: 40% amb qualificació mínima 4.5

Exposició de treballs

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Treballs i projectes (no recuperable)
Descripció	Presentació escrita i oral del treball elaborat, relacionat amb epidemiologia nutricional. A principi de curs es donaran les pautes per l'elaboració del treball, depenent del nombre d'alumnes i el seu perfil. L'exposició del treball es farà el mateix dia que la prova escrita.
Criteris d'avaluació	Entrega del treball de camp realitzat, així com la seva exposició oral. Les característiques de presentació estaran disponibles a aula digital a l'inici de curs. El treball es podrà realitzar tant de forma grupal com individual depenent el nombre d'alumnes. El 45% de l'avaluació correspondrà al treball escrit i el 15% restant a la presentació oral.

Percentatge de la qualificació final: 60%

Recursos, bibliografia i documentació complementària

Bibliografia bàsica

- Piedrola Gil, G. Medicina preventiva y salud pública. Ediciones Científicas y Técnicas. 11 ed. Ed Masson. Barcelona. 2008
- Javier Aranceta-Bartrina, Lluís Serra-Majem, Màrius Foz-Sala, Basilio Moreno-Esteban Prevalencia de obesidad en España. Medicina Clínica, Volume 125, Issue 12, Pages 460-466
- J. Aranceta Bartrina, C. Pérez Rodrigo, Ll. Serra Majem. Nutrición comunitaria. Rev Med Univ Navarra/vol 50, n° 4, 2006, 39-45

Altres recursos

<http://www.who.int/es/>

